



## Festival 1 Été 2010

### BULLETIN TECHNIQUE

<b>Responsables</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Directeur de rencontre : Martin Hodgson et Michel Frigault</li> <li>• Responsable des officiels : Linda Yanire</li> </ul>
<b>Réunion des entraîneurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vendredi le 25 juin 2010 à 16 h 45, dans le corridor d'accès à la piscine.</li> </ul>
<b>Installation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un bassin de 25 m avec 6 couloirs, muni d'un système de chronométrage électronique avec tableau d'affichage une ligne.</li> <li>• Le logiciel Splash Meet Manager 2007 sera utilisé pour la gestion de la rencontre.</li> </ul>
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les règlements de SNC seront en vigueur incluant les procédures d'échauffement et directives de sécurité.</li> <li>• Le port du casque de bain est obligatoire.</li> </ul>
<b>Forfait</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Éliminatoires : Au plus tard, 30 minutes avant le début de la session.</li> <li>• Finales : Pour les forfaits sans pénalité, au plus tard :             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pour les finales de samedi : 30 minutes après l'épreuve 22, 100m dos.</li> <li>○ Pour les finales de dimanche : 30 minutes après l'épreuve 40, 200m dos.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Cartes des nageurs</b>	<p><b>Éliminatoires</b> : Une carte sera remise aux nageurs avec la liste des épreuves de celui-ci.</p> <p>Cette carte pourra être remise au secrétariat pour les nageurs qui déclareront forfait pour toute la compétition.</p> <p>Le programme des départs avec l'assignation des couloirs sera aussi affiché dans la piscine.</p>
<b>Relais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les formulaires d'inscription pour les relais pour samedi et dimanche seront remis directement aux entraîneurs dès leur arrivée vendredi après-midi.</li> <li>• Les formulaires dûment complétés doivent être remis au commis de course avant le début des sessions des finales pour ces épreuves.</li> </ul>

<p><b>Échauffement</b></p>	<p>Les procédures d'échauffement de S.N.C. seront en vigueur durant cette rencontre.</p> <p><b>Éliminatoires</b> : Il y a deux échauffements de 20 minutes. Chaque club a son ou ses couloirs assignés. Pendant les 5 dernières minutes, tous les nageurs nagent dans une seule direction afin de permettre les plongeurs. (Voir l'horaire et l'attribution des couloirs sur le site <a href="http://www.cac-natation.org">www.cac-natation.org</a>).</p> <p><b>Finales</b> : Une seule période d'échauffement ouverte à tous les nageurs. Départs dans les couloirs 1 et 6 durant les 10 dernières minutes. La limite de 20 nageurs par couloir devra être respectée en tout temps.</p>
<p><b>Durée de la compétition</b></p>	<p>Voir l'horaire (estimés de temps) sur le site <a href="http://www.cac-natation.org">www.cac-natation.org</a>.</p>
<p><b>Sécurité et propreté</b></p>	<p>Les nageurs et entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de la Fédération de natation du Québec, de Swimming / Natation Canada et de la Régie de la sécurité dans les sports du Québec.</p> <p>Les contenants de verre sont interdits sur le bord de la piscine. Un maximum de propreté serait apprécié de la part de tous les clubs, nous vous demandons d'utiliser les poubelles à cet effet.</p> <p><b><u>Les casques de bain sont obligatoires</u></b> et le port des sandales recommandées.</p>
<p><b>Vestiaires</b></p>	<p>Nous vous demandons d'utiliser un casier par deux nageurs.</p>
<p><b>Restauration</b></p>	<p>Les entraîneurs sont invités à la salle des officiels pour le café du matin et le dîner. Il y aura un casse-croûte d'ouvert durant la compétition près des gradins, le samedi et le dimanche.</p>
<p><b>Résultats</b></p>	<p>Les résultats seront affichés sur le mur du corridor d'accès de la piscine et à l'entrée des gradins. Les résultats seront disponibles sur le site du C.A.C au <a href="http://www.cac-natation.org">www.cac-natation.org</a>.</p>