



# 30<sup>ème</sup> Édition Invitation provinciale développement AQUAFÊTE DU CARNAVAL

Organisée par :

**Le Club aquatique de Charlesbourg**



**Les 6 et 7 février 2010**

**Piscine de l'Arpidrome de Charlesbourg  
750, Place Sorbonne  
Québec (Québec)  
G1H 1H1  
[www.cac-natation.org](http://www.cac-natation.org)**

# AQUAFÊTE DU CARNAVAL 2010

**Numéro de sanction : 8250**

## Généralités :

La rencontre Invitation « **AQUAFÊTE DU CARNAVAL** » est conçue de manière à assurer des sessions plus courtes le samedi à la piscine tout en laissant du temps aux clubs qui nous viennent de l'extérieur pour visiter les attractions du Carnaval.

Le programme est bâti en deux sessions qui se répètent deux (2) fois.

**Session A:** Samedi AM  
Samedi PM

**Session B:** Dimanche AM  
Dimanche PM

Chaque club a deux options possibles pour la participation à cette compétition.

**Option 1: AM** samedi et dimanche      **Option 2 : PM** samedi et dimanche

Chaque club devra **spécifier l'option de son choix en envoyant un courriel au responsable des inscriptions** tout de suite après avoir déposé son fichier d'inscription sur le site de Natation Canada. Le comité organisateur s'efforcera, dans la mesure du possible, de respecter les préférences exprimées par les clubs. Cependant, il ne peut les garantir dans tous les cas. Afin de respecter la durée des sessions prévues, les inscriptions de chaque session ne peuvent excéder 200 nageurs. **L'ordre de réception des inscriptions sur le site de Natation Canada** déterminera les clubs retenus pour la compétition.

## Inscriptions :

Les documents requis pour compléter une inscription sont les suivants :

- Les inscriptions faites à partir du logiciel **SPLASH** de la FNQ devront être déposées sur le site de Natation Canada au plus tard le samedi **30 janvier 2010**. Le fichier d'épreuves est disponible sur le même site : <https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>.
- Un courriel indiquant vos préférences de session (AM ou PM) doit de plus être envoyé à l'adresse [inscriptions@cac-natation.org](mailto:inscriptions@cac-natation.org).

Contact pour vos envois :

**M. Jacques Paquet**      Tél. : 418-621-0059  
3560 Av. Saint-Samuel  
Québec (QC) G1C 3V1  
Courriel : [inscriptions@cac-natation.org](mailto:inscriptions@cac-natation.org)

# AQUAFÊTE DU CARNAVAL

## Indices d'admissibilité :

Conformément aux normes des réseaux des compétitions « Provinciales Développement », les nageurs des catégories « 1994 et avant », « 1995-1998 » et « 1999 et après » affiliés à la Fédération de Natation du Québec (FNQ) et répondant aux indices d'admissibilité, peuvent participer à cette compétition (voir les standards à l'adresse suivante : [http://www.fnq.qc.ca/doc/doc/00001315\\_TempsQualificationFNQ.pdf](http://www.fnq.qc.ca/doc/doc/00001315_TempsQualificationFNQ.pdf)).

Nous insistons pour que les entraîneurs respectent les indices d'admissibilité. Un club qui ne se conforme pas aux indices d'admissibilité risque de se faire exclure de la liste des invitations à la compétition pour les prochaines années.

Le port du casque de bain est obligatoire et les sandales sont fortement recommandées.

## Frais d'inscription :

Les coûts d'inscription sont de 5.50 \$ par épreuve individuelle et de 8.00 \$ par relais. De plus, des frais fixes de participation de 7.00 \$ par nageur sont exigés par la FNQ pour la tenue d'une compétition de niveau Provinciale Développement. Ces frais sont non remboursables et doivent être versés en même temps que l'inscription.

Le chèque couvrant l'ensemble des frais d'inscriptions devra être fait l'ordre du « Club aquatique de Charlesbourg ».

## Limite du nombre d'épreuves par nageur :

À chaque séance, un nageur peut nager 3 épreuves individuelles et un relais.

Les mesures relatives à la position hydrodynamique seront faites pendant la nage des 50 mètres dos (séance du samedi) et 50 mètres libre (séance du dimanche).

## Sanction/règlement :

La rencontre est sanctionnée par la Fédération de Natation du Québec et les règlements de Swimming Natation Canada (SNC) seront en vigueur. Le règlement d'un seul départ sera appliqué.

Toutes les épreuves seront finales par le temps et se nageront **sénior**. La tenue des relais du samedi et du dimanche est conditionnelle au respect de l'horaire prévu.

Aucun pointage ne sera attribué pour le classement par équipe au cours de la compétition.

Le directeur de rencontre se réserve le droit de refuser un ou des clubs si un trop grand nombre d'inscriptions nuisait au bon fonctionnement de la compétition.

## Forfaits et ajouts :

Tous les forfaits devront être déclarés au plus tard 30 minutes avant la fin de la période d'échauffement de chaque journée. Les ajouts d'épreuves pourront également être acceptés jusqu'à la même heure et ce, seulement pour les nageurs déjà inscrits à la rencontre. Aucune inscription additionnelle ne sera acceptée après le 30 janvier 2010. On demande la collaboration de tous les entraîneurs sur ce point afin que toutes les séries soient complètes.

# AQUAFÊTE DU CARNAVAL

## Publication des résultats :

Durant la rencontre, les résultats seront affichés par session en tenant compte des catégories de nageurs suivants :

- 2001 et après (8 ans et moins)
- 1999 et 2000 (9 et 10 ans)
- 1997 et 1998 (11 et 12 ans)
- 1995 et 1996 (13 et 14 ans)
- 1994 et avant (15 ans et plus)

Cependant, les résultats des quatre sessions seront combinés et apparaîtront comme une seule liste lors de la publication des résultats finaux de compétition. Ils seront ensuite affichés sur le site de Natation Canada (<https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>). À la fin de la première journée, une liste combinée des deux sessions de cette journée sera affichée sur le site Web du Club Aquatique de Charlesbourg ([www.cac-natation.org](http://www.cac-natation.org)).

## Récompenses :

Tous les nageurs qui amélioreront leur temps recevront une reconnaissance de ce fait par l'attribution d'un ruban. Des prix de participation pourront être attribués au hasard pour les nageurs présents.

## Officiels :

Le responsable des officiels de chacun des clubs est prié de transmettre la liste des personnes intéressées à agir comme officiel à notre responsable via courriel. Pour chacun, prière d'indiquer : le numéro d'officiel, les sessions où il est disponible, et les fonctions qu'il peut remplir.

Responsable des Officiels : Linda Yanire, tél. 418-628-3076,  
[cac.natation.officiel@gmail.com](mailto:cac.natation.officiel@gmail.com).

## Installations

La piscine de l'Arpidrome de Charlesbourg est pourvue de six corridors de 25 mètres réglementaires et de câbles anti-vagues. Des gradins de 250 places assises sont disponibles pour les spectateurs.

## Stationnement

**Veillez noter que le stationnement Ouest (entré sur la 79<sup>e</sup> rue) sera fermé samedi dès 6h00, pour la formation du défilé du Carnaval de Québec. Veuillez, SVP, utiliser celui du côté de la 10<sup>e</sup> avenue.**

## Repas :

Le casse-croûte de l'Arpidrome sera ouvert de 7h00 à 18h00 pour permettre, à ceux qui le désirent, de prendre sur place leurs repas chauds ou froids. De plus, il existe plusieurs restaurants à prix modérés dans un rayon de deux kilomètres de l'Arpidrome. Pour une liste de ces restaurants, veuillez en faire la demande avec votre inscription.

# AQUAFÊTE DU CARNAVAL

## **Systeme de chronométrage :**

Systeme Daktronics avec plaques de touche et tableau d'affichage à une ligne.

## **Réunion des entraîneurs :**

Il y aura rencontre des entraîneurs avec le directeur de rencontre le samedi, 15 minutes avant le début de chaque 1<sup>ière</sup> session, dans le corridor d'accès à la piscine. Voir bulletin technique en annexe.

## **Échauffement :**

Chaque nageur a droit à une période maximale de 20 minutes d'échauffement. Selon le nombre d'inscriptions reçues, deux périodes d'échauffement consécutives pourront donc être prévues avant le début de chaque session. Pendant les périodes d'échauffement, aucun athlète n'aura le droit d'entrer dans la piscine en plongeant. L'entrée doit se faire « les pieds en premier dans l'eau » durant les dix (5) dernières minutes d'une période d'échauffement, on ne pourra nager que dans une seule direction. Les plongeurs seront alors permis dans chacun des corridors. L'horaire des échauffements sera transmis aux équipes à l'avance.

## **Responsables :**

### **Directeur de la rencontre :**

M. Martin Hodgson                      Tél. 418-622-1412  
520 Fabienne  
Québec (QC)                      G2L 2G5  
Courriel : [martin-hodgson@hotmail.com](mailto:martin-hodgson@hotmail.com)

### **Responsable des inscriptions :**

M. Jacques Paquet                      Tél. : 418-621-0059  
3560 Av. Saint-Samuel  
Québec (QC)                      G1C 3V1  
Courriel : [inscriptions@cac-natation.org](mailto:inscriptions@cac-natation.org)

### **Responsable des officiels**

Mme Linda Yanire                      Tél. 418-628-3076  
Courriel : [cac.natation.officiel@gmail.com](mailto:cac.natation.officiel@gmail.com)

# AQUAFÊTE DU CARNAVAL

<b>ÉPREUVES – SESSION A</b>			
<b>SAMEDI LE 6 FÉVRIER :</b>	<b>A.M.</b>	<b>SAMEDI LE 6 FÉVRIER :</b>	<b>P.M.</b>
<b>Échauffement :</b>	<b>7h00</b>	<b>Échauffement :</b>	<b>12h30</b>
<b>Début de la session :</b>	<b>8h00</b>	<b>Début de la session :</b>	<b>13h30</b>

## Épreuves nagées sénior, finales par le temps

FILLES	TITRE DE L'ÉPREUVE	GARÇONS
1	200 LIBRE *	2
3	50 PAPILLON	4
5	50 DOS	6
7	100 QNI	8
9	RELAIS 4x50 MÈTRES Q.N.I.	10

\* Pourrait être nagé à 2 nageurs par couloir

<b>FIN DES ÉPREUVES – SESSION A</b>	
<b>A.M. : 11h30</b>	<b>P.M. : 16h45</b>

# AQUAFÊTE DU CARNAVAL

<b>ÉPREUVES – SESSION B</b>			
<b>DIMANCHE LE 7 FÉVRIER : A.M.</b>		<b>DIMANCHE LE 7 FÉVRIER : P.M.</b>	
<b>Échauffement :</b>	<b>7h00</b>	<b>Échauffement :</b>	<b>12h30</b>
<b>Début de la session :</b>	<b>8h00</b>	<b>Début de la session :</b>	<b>13h30</b>

## Épreuves nagées sénior, finales par le temps

FILLES	TITRE DE L'ÉPREUVE	GARÇONS
11	200 QNI	12
13	50 BRASSE	14
15	50 LIBRE	16
17	200 DOS	18
19	RELAIS 4x50 MÈTRES LIBRE	20

<b>FIN DES ÉPREUVES – SESSION B</b>	
<b>A.M. : 11h30</b>	<b>P.M. : 16h45</b>

# AQUAFÊTE DU CARNAVAL

## BULLETIN TECHNIQUE

<b>Réunion des entraîneurs</b>	Samedi le 6 février 2010 a 7h 30 et 12h45 dans le corridor d'accès a la piscine.		
<b>Forfait</b>	On demande aux entraîneurs de bien vouloir déclarer leur forfait le plus tôt possible soit, 30 minutes avant le début de la rencontre.		
<b>Relais</b>	Vous devez inscrire le numéro séquentiel des nageurs sur les cartes de relais.		
<b>Échauffement</b>	Les procédures d'échauffement de S.N.C. seront en vigueur durant cette rencontre. Il y a deux échauffements de 20 minutes. Chaque club a son ou ses couloirs assignés. Pendant les 5 dernières minutes, tous les nageurs nagent dans une seule direction afin de permettre les plongeurs.		
<b>Durée de la compétition</b>	<table><tr><td><u>Session A :</u> Samedi : 8h00 à 11h30 Samedi : 13h30 à 16h45</td><td><u>Session B :</u> Dimanche : 8h00 à 11h30 Dimanche : 13h30 à 16h45</td></tr></table> <p>Il y aura une pause, ou non, selon la vitesse à laquelle la compétition se déroulera. Une visite du <b>Bonhomme Carnaval</b> aura lieu le <u>samedi P.M.</u> et le <u>dimanche A.M.</u></p>	<u>Session A :</u> Samedi : 8h00 à 11h30 Samedi : 13h30 à 16h45	<u>Session B :</u> Dimanche : 8h00 à 11h30 Dimanche : 13h30 à 16h45
<u>Session A :</u> Samedi : 8h00 à 11h30 Samedi : 13h30 à 16h45	<u>Session B :</u> Dimanche : 8h00 à 11h30 Dimanche : 13h30 à 16h45		
<b>Départ manqué</b>	Un nageur ou une nageuse ayant manqué (e) son départ pourra nager, à la discrétion de l'arbitre, dans une vague subséquente de la même épreuve s'il y a un couloir de libre. Aucune série supplémentaire ne sera ajoutée.		
<b>Sécurité et propreté</b>	Les nageurs et entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de la Fédération de natation du Québec, de Swimming / Natation Canada et de la Régie de la sécurité dans les sports du Québec. Les contenants de verre sont interdits sur le bord de la piscine. Un maximum de propreté serait apprécié de la part de tous les clubs, nous vous demandons d'utiliser les poubelles à cet effet. <b><u>Les casques de bain sont obligatoires</u></b> et le port des sandales recommandées.		
<b>Restauration</b>	Les entraîneurs sont invités à la salle des officiels pour le café du matin et le dîner. Il y aura un casse-croûte d'ouvert durant la compétition près des gradins, le samedi et le dimanche.		
<b>Résultat</b>	Les résultats seront affichés sur le mur du corridor d'accès de la piscine et à l'entrée des gradins. Veuillez nous indiquer ou nous pourrons vous envoyer les résultats après la compétition. N.B les résultats seront disponibles sur le site du C.A.C au <a href="http://www.cac-natation.org">www.cac-natation.org</a> et sur Natation Canada ( <a href="http://www.swimming.ca">www.swimming.ca</a> ).		

**BONNE COMPÉTITION ET MERCI DE VOTRE COLLABORATION!**