

ANQCA Régionale #2  
Charlesbourg, 5.12.2009

---

**Horaire session n° 1 - 5 décembre 2009**

**2009-12-05 - 8:00**

Echauffement: 7:10 à 7:55

8:00	1.	4 x 50m 4 nages	Dames	Finale directe	Cat. générale	0:11	3 Séries
8:11	2.	4 x 50m 4 nages	Messieurs	Finale directe	Cat. générale	0:08	2 Séries
8:19	3.	100m 4 nages	Dames	Finale directe	Cat. générale	0:46	16 Séries
9:05	4.	100m 4 nages	Messieurs	Finale directe	Cat. générale	0:26	9 Séries
9:31	5.	25m Dos	Dames	Finale directe	Cat. générale	0:04	3 Séries
9:35	6.	25m Dos	Messieurs	Finale directe	Cat. générale	0:04	2 Séries
9:39	7.	50m Dos	Dames	Finale directe	Cat. générale	0:17	11 Séries
9:56	8.	50m Dos	Messieurs	Finale directe	Cat. générale	0:11	6 Séries
10:07	9.	25m Papillon	Dames	Finale directe	Cat. générale	0:06	5 Séries
10:13	10.	25m Papillon	Messieurs	Finale directe	Cat. générale	0:05	3 Séries
10:18	11.	50m Papillon	Dames	Finale directe	Cat. générale	0:06	3 Séries
10:24	12.	50m Papillon	Messieurs	Finale directe	Cat. générale	0:04	2 Séries
10:28	13.	200m Libre	Dames	Finale directe	Cat. générale	1:07	14 Séries
11:35	14.	200m Libre	Messieurs	Finale directe	Cat. générale	0:38	8 Séries
12:13	Fin de session				Durée totale	4:13	